

## PREPARADOS ANTE UNA EMERGENCIA

La temporada de huracanes este año en Puerto Rico termina el 30 de noviembre. Durante esta época del año la principal preocupación son las frecuentes lluvias que ocasionan brotes infecciosos provocados por el mosquito transmisor del Dengue, Chikungunya y Zika. Por esta razón, hay que adoptar medidas preventivas.

**En esta edición del boletín mensual, les compartimos medidas preventivas para evitar las enfermedades infecciosas, así como recomendaciones para preparar un plan de emergencias.**

### ¿Qué son las enfermedades infecciosas?

La Organización Mundial de la Salud define las enfermedades infecciosas como las enfermedades causadas por microorganismos patógenos como las bacterias, los virus, los parásitos o los hongos. Estas enfermedades pueden transmitirse, directa o indirectamente, de una persona a otra.



### La acción más eficaz contra enfermedades infecciosas

#### LAVARSE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN.

Antes de: Preparar la comida • Comer • Atender a alguien que esté enfermo • Tratar una cortadura o herida

Después de: Ir al baño • Cambiar pañales o limpiar a un niño que haya ido al baño • Sonarse la nariz, toser o estornudar • Tocar animales, sus alimentos o excrementos • Manipular la comida o los bocadillos para mascotas • Tocar basura

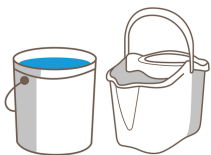
## ZIKA, DENGUE Y CHIKUNGUNYA: GUÍA PARA EVITAR EL CONTAGIO

### 1. Preeven los mosquitos



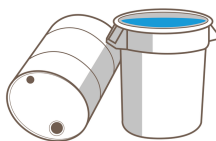
El **AEDES AEGYPTI** puede poner sus huevos en nuestras reservas de agua, usándolas como criaderos.

### ¿Cómo evitamos que el agua almacenada se convierta en un criadero?



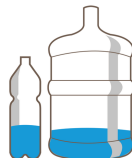
#### CUBOS Y PAILAS

Sellar con tela de screen o virar boca abajo si está vacío.



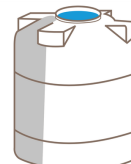
#### DRONES

Mantener sellados en todo momento con tapa o tela de screen.



#### BOTELLAS Y GALONES

Sellar con su tapa o con tela de screen



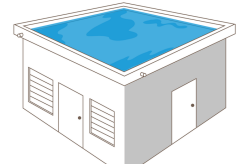
#### CISTERNAS

Sellar con tapa del tamaño adecuado. Sellar el desagüe y el grifo con tela de screen.



#### ESCOMBROS

Vaciar el agua acumulada en los escombros alrededor de tu hogar.



#### DESAGÜES DE LOS TECHOS

Limpiar para evitar que tierra u hojas causen que el techo acumule agua.

### 2. Protégete del mosquito



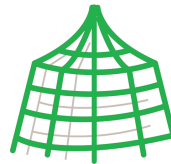
#### REPELENTE

Usa repelentes aprobados por la EPA: DEET, Picaridina, IR3535, Aceite de eucalipto de limón, para mentano-diol o 2-undecanona.



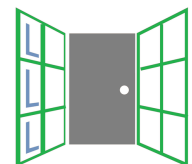
#### ROPA

Usa ropa holgada de color clara con mangas largas, pantalones largos y zapatos cerrados.



#### MOSQUITEROS

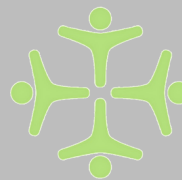
Instala mosquiteros en las cunas, coches y asientos protectores.



#### SCREENS

Instala screens en las puertas y ventanas.

Adaptado de material provisto por la Unidad de Control de Vectores.



Uno de los grupos más vulnerable ante emergencias son los padres en la espera de un bebé. Con el paso de los huracanes el año pasado, la Alianza de Acción e Investigación: Eliminando Partos Prematuros se propuso identificar las necesidades de las mujeres embarazadas y sus familias para estar preparadas ante una emergencia. Con esto en mente, la Alianza recomendó un plan y un kit de emergencia basado en las necesidades de las mujeres embarazadas y sus familias.

## GUÍA PARA CREAR UN PLAN Y UN KIT DE EMERGENCIAS

### ¿QUÉ DEBES INCLUIR EN TU PLAN DE EMERGENCIA?

- Fecha prevista de parto
- Condiciones médicas
- Medicamentos
- Historial de alergias
- Factor Rh
- Información de pruebas de laboratorio
- Contactos para emergencias
- Tarjeta del plan de seguro
- Ubicaciones más cercanas para atención obstétrica (al menos 3 alternativas) en caso de que proveedor no está disponible.

### ¿QUÉ DEBES INCLUIR EN TU KIT DE EMERGENCIA?

- Un suministro de 3 días de alimentos y agua
- Medicamentos recetados
- Jabón - Guantes de látex - Almohadillas / toallas secas - Jeringa de bulbo - Abrazadera / corbata del cordón umbilical - Alcohol - Compresas sanitarias - Compresas frías
- Manta de bebé, pañales y cuna
- Cargador de teléfono celular portátil
- Suministros de seguridad
- Instrucciones específicas sobre qué hacer en caso de emergencia en el kit.

**El informe 2018 Call to Action Report publicado por la Alianza está disponible en: <http://www.impactivo.com/impactivista-blog/>**

¡Síguenos en nuestras redes sociales!

 **Impactivo Consulting**

 **@Impactivo**

 **Impactivo Consulting**

 **Impactivo Consulting**

 **www.impactivo.com**



Esríbenos a [info@impactivo.com](mailto:info@impactivo.com) para subscribirte a nuestros newsletters y recibir información sobre nuestras actividades.

